



มาตรการเฝ้าระวังป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

1. มีระบบคัดกรองผู้ป่วย

หากพบว่านักเรียนมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก *

- ควรแยกนักเรียนที่ป่วยออกจากกลุ่มที่ไม่มีอาการ
- ให้นักเรียนที่ป่วยใส่หน้ากากอนามัย
- ติดต่อให้ผู้ปกครองมารับกลับไปพักรักษาที่บ้าน
- ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่(มากกว่า5รายขึ้นไปในห้องหรือชั้นเดียวกัน ในเวลาใกล้เคียงกัน)



2. มีจุดล้างมืออย่างทั่วถึง

- จัดเตรียมน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในห้องน้ำ โรงอาหาร

3. ทำความสะอาดสิ่งของและบริเวณที่ใช้ร่วมกัน

- จุดที่ควรหมั่นทำความสะอาดบ่อย ๆ เช่น ราวบันได



4. ส่งเสริมความรู้การป้องกันโรค

- ควรล้างมือที่ถูกต้อง และควรล้างเป็นประจำหลังสัมผัสสิ่งของและก่อนรับประทานอาหาร
- ให้นักเรียนที่ป่วยใส่หน้ากากอนามัย
- ติดต่อให้ผู้ปกครองมารับกลับไปพักรักษาที่บ้าน
- เมื่อพบเพื่อนที่มีอาการป่วย หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ



• งานอนามัย กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนราชดำริ

มาตรการเฝ้าระวังป้องกันโรคไข้เลือดออก

ก่อนเปิดและปิดภาคเรียน



ทำความสะอาด
โรงเรียน



สำรวจและทำลายแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



หากมียุงจำนวนมาก
ฉีดพ่นก่อนเปิดภาค
เรียนหนึ่งสัปดาห์

ระหว่างเปิดเรียน



สำรวจทำลายแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย



สื่อสารให้ความรู้



คัดกรองผู้มีอาการป่วย
ก่อนเข้าเรียน



• งานอนามัย กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนราชดำริ

โรคไข้เลือดออก



โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

อาการ



- ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน



- มีผื่น จุดสีแดง ขึ้นตามตัว
แขนขา หรือถ่ายอุจจาระดำ



- มีภาวะช็อคช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว



- ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การรักษา



ใช้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน !!



ดื่มน้ำมากๆหรือดื่มเกลือแร่
แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ชีวมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ไข้ลด
ให้รีบนำตัวส่งรพ.ทันที

การป้องกัน

1. หากมีอาการน่าสงสัยควรรีบพบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัน

นอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับภูมิทัศน์รอบบ้านให้สะอาด



• งานอนามัย กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนราชดำริ



กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL
ตรากรมควบคุมโรค

ไอกรน



ป้องกันได้

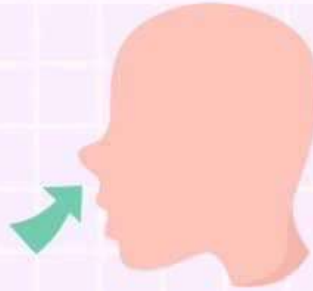
“โรคไอกรน” เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ
ซึ่งก่อโรคในคนเท่านั้น
ในเด็กเล็กจะมีอาการรุนแรง
แต่ในเด็กโตและผู้ใหญ่ มักมีอาการไม่รุนแรง

อาการ

มีอาการคล้ายอาการหวัดทั่วไป
ได้แก่ น้ำมูกไหล แน่นจมูก และไอ



ไอเป็นชุดๆ



หายใจเข้ามีเสียง ู๊ป
(Whooping cough)

ป้องกัน



หลีกเลี่ยงการสัมผัส
สารคัดหลั่ง



สวมหน้ากากอนามัย

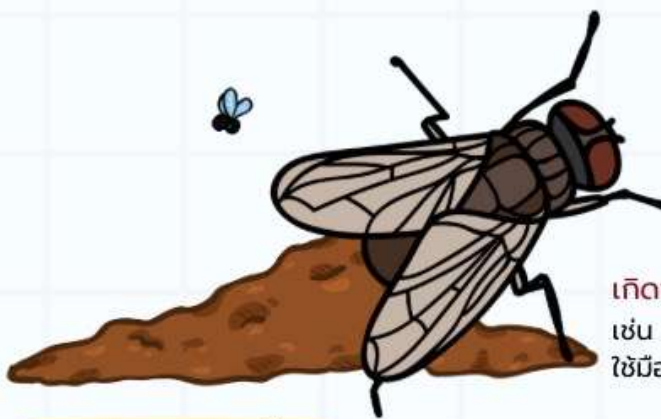


ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำ และสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด

อหิวาตกโรค



“อหิวาตกโรค”

เป็นโรคติดต่อที่เกิดขึ้นจากเชื้อแบคทีเรีย

สาเหตุ

เกิดจากกินอาหารหรือน้ำที่มีเชื้ออหิวาตกโรคปะปนอยู่ เช่น อาหารที่มีแมลงวันตอม อาหารทะเล อาหารสุกๆดิบๆ ใช้มือที่ไม่สะอาดหยิบอาหาร หรือดื่มน้ำในภาชนะที่ไม่สะอาด

อาการของโรค



ผู้ที่ได้รับเชื้อจะเกิดอาการตั้งแต่24ชั่วโมงถึง5วันแต่โดยเฉลี่ยแล้วจะเกิดอาการภายใน1-2วัน



มีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำคล้ายน้ำข้าวขาว รวมถึงมีอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน



ถ้าหากไม่รุนแรงมักหาย 1-5วันแต่หากถ่ายเป็นจำนวนมากถ่ายมีมูกเลือด จะทำให้เกิดภาวะขาดน้ำ ช็อก ซึ่งทำให้เสียชีวิตได้

การป้องกัน

- กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่หลีกเลี่ยงของหมักดองสุกๆดิบๆอาหารที่ปรุงไว้นานๆหรือมีแมลงวันตอม
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนกินอาหาร หรือ หลังเข้าห้องน้ำ
- ถ่ายลงในส้วมที่ถูกต้องสุขลักษณะ
- ระวังไม่ให้น้ำเข้าปาก เมื่อเล่นน้ำในคลอง

• งานอนามัย กลุ่มบริหารทั่วไป โรงเรียนราชดำริ